

# 男女脳研修（ダイバーシティコミュニケーション研修）

男女の「脳の使い方の違い」を糸口に、誤解や摩擦が生じないコミュニケーションのコツを学ぶ

## 本研修の概要

男女の「脳の使い方の違い」を糸口に、円滑なコミュニケーションのポイントを学ぶ研修です。男性と女性では、脳内部における神経信号特性に違いがあり、「モノの見方や感じ方」「好みの対話」「モチベーション」などが異なります。この点を正しく理解することにより、対人関係の誤解や摩擦を未然に防ぎ、自分も相手もストレスのないコミュニケーションを実現します。

### 備考

管理職向けのマネジメント研修、営業職・販売職向けの顧客対応スキル研修としても開催可能です。

## 受講対象・人数

管理職層、中堅リーダー層、若手・新人層

※最大で30名程度

## 所要時間

3～6時間程度

## プログラム例

### 第1章 男性と女性では「脳の使い方」が違う

ペンシルバニア大学による研究結果

### 第2章 「感じ方」の違い

右脳（感じる領域）と左脳（言語機能）の連携

### 第3章 「好みの対話」の違い

脳がストレスを感じるシチュエーション

### 第4章 「モノの見方」の違い

点型三次元認識と面型二次元認識

### 第5章 「モチベーションのありよう」の違い

「客観性&結果」と「主観性&経緯」

### 第6章 良かれと思ったことが裏目に出るケース

ワーク／郵便係の女性社員は、なぜ叱られてしまったのか？

ワーク／なぜ、指導すればするほど、女性営業の成績が落ちるのか？

ワーク／中堅女性社員のリーダー抜擢辞退。彼女に引き受けてもらうには？

# 男女脳研修（ダイバーシティコミュニケーション研修）

男女の「脳の使い方の違い」を糸口に、誤解や摩擦が生じないコミュニケーションのコツを学ぶ

## コンテンツイメージ

## 受講者の声

### ワーク1

右と左、どちらが「男の子の絵」で  
どちらが「女の子の絵」でしょうか？



「なぜ、そう思ったのか?」、「自分の子供の頃はどんな絵をかいていたか?」など、自由にグループ内で意見を出し合ってみましょう。

男性脳型	女性脳型
<ul style="list-style-type: none"> <li>・右目と左目の画像情報が混じらず、その差分(複差)が鮮明。生まれつき視差が鮮明な男性脳型は奥行き認識が得意である。遠に迷いにくいとか、メカに強い 等の傾向が表れる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・奥行き認識に興味が行かないモノの表面をなめるように見る傾向。そのため、対象物をつぶさに見つめ、わずかな変化も見逃さない。</li> </ul>
 <p>点型三次元認識の男性脳型</p> <p>空間を一気に把握するために、全体をまばらに見る</p>	 <p>面型二次元認識の女性脳型</p> <p>モノの表面をなめるように見る能力がある</p>
<p>男性脳型は、大きな空間や複雑な機構を、素早く把握する 女性脳型は、興味の対象や周囲のわずかな変化も見逃さない</p>	

講義やグループワークを通じて、ダイバーシティマネジメントへの必要性和取り組み方について理解が進みました。また、ケース事例で「男性部下が同じようなことをしたらどう指導するか?」を問われるなど、現場での実践を意識して議論を進められた点も良かったです。

ワークを通じて、女性参加者の意見が聞くことができ、自分たちとの違いを実感できました。特に「ねぎらいの言葉をかける」は、すぐにでも実践したいと思います。

ビジネスシーンだけではなく、家庭でのことなど、日常生活も含めたシーンの話が聞けたり、自身の言動を振り返ることができて、とても参考になりました。

### 《男性脳型の比較癖VS女性脳型の一押し癖》



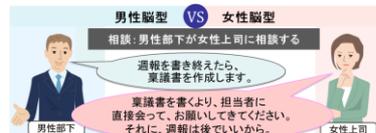
責務の元では特に右左脳連携が悪くなる男性脳型は、ビジネス提案で、「これしかない一押し」が降りてくることは稀。

男性脳型相手に提案をするときは、見せ提案をつけても複数提案に仕立てると、何らかの敷居を付けて、表やマップにするとより好感度が上がる。

#### (Point)

「複数提案の数値比較」から合理的な選択をしたい男性脳型 ⇔ 「一押し提案」が降りてくる女性脳型

### 《男性脳型の秩序好き VS 女性脳型の臨機応変力》



その場の最適な答えや対応が頭に浮かぶ女性脳型は、その答えを早く実行したい。時間がたつと、状況も変わるので、その都度最適な答えなどの判断が変わる。週報などの形式的な報告には興味がなく、書く時間も、もったいないと思う。女性脳型には、社内ルールが通用しないことがある。そのルールが形骸化されていなく、本当に成果があるのかを見直す良い機会となる。

#### (Point)

「秩序」が乱れると、ストレスにさらされる男性脳型 ⇔ 「臨機応変さ」が真骨頂の女性脳型

男性脳型と女性脳型はここまで違うのかと驚くと同時に、自分の考え方を当たり前と思いこんでいたことに大いに反省しました。今後は、男性脳型・女性脳型それぞれの強みや特徴を活かしたマネジメントを実践していきたいです。

自分に置き換えて考えてみると、共感できる部分がたくさんありました。具体的な事例を交えながらの講義はとてもわかりやすく、納得することも多かったです。会社以外、プライベートでも十分に意味のある研修だったと思います。